

Compartamos el aire

Todos tenemos derecho a respirar aire puro.

Toma unos pasos sencillos para reducir tu exposición al humo de segunda mano en tu medio ambiente.

1. Pon letreros de "Gracias por no fumar" en tu hogar, tu oficina y tu auto.
2. Hazle saber a tu familia, amigos y colegas que prefieres que no fumen alrededor tuyo ni de tus seres queridos.
3. Mantén tu hogar y auto libres de humo pidiéndole a los fumadores que fumen afuera.
4. Cuando otros adultos están encargados del cuidado de tus hijos pídeles que los protejan del humo de segunda mano.
5. Si fumas, pide ayuda para dejar de fumar. Mientras tanto, evita fumar en áreas donde otros están expuestos al humo de tus cigarrillos.

ShareAir.org